

なっからんまい 給食紹介

2023 spring

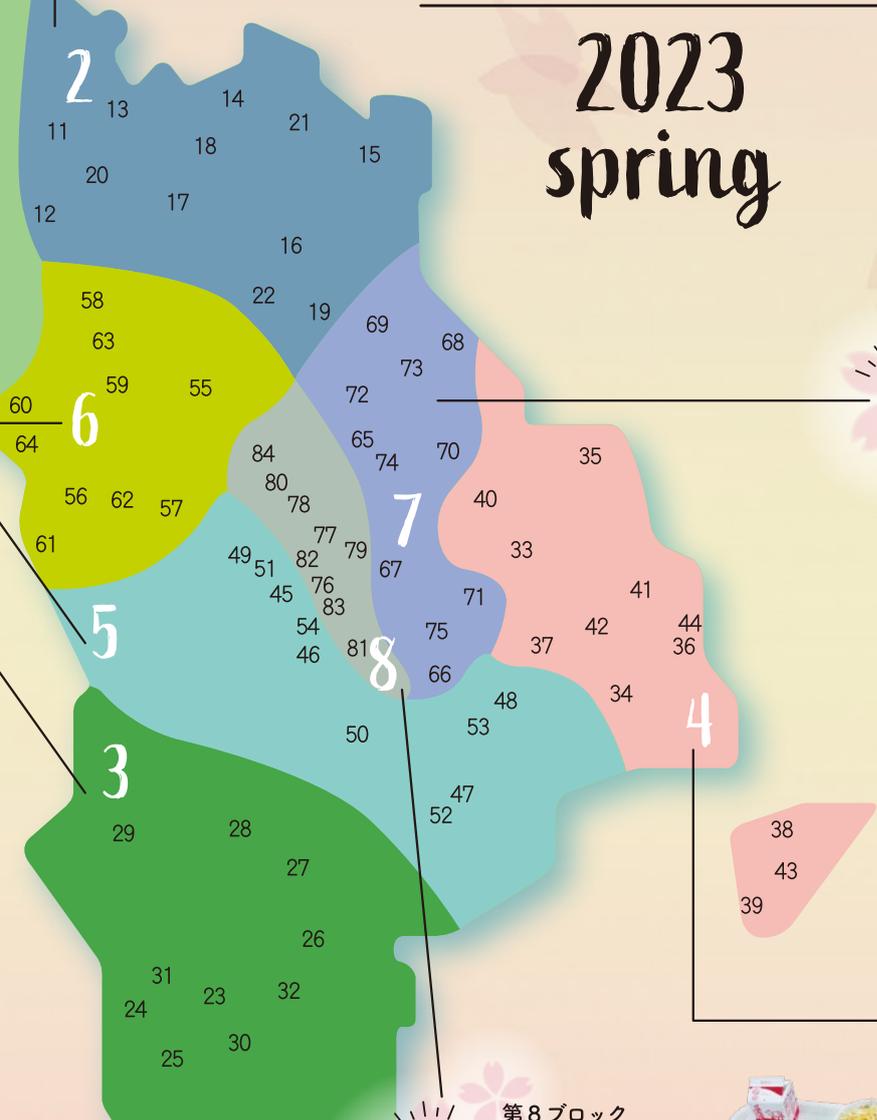
今回は「給食特集」！！

揚げパンやカレーライス等々…。大好きな給食はありますか？

元気の源そして学校生活でも大切な給食の時間。

卒業生には懐かしい思い出、新入学・進級のみんなには、さらなる楽しみ！！

高崎市PTA連合会でつながる市内84の公立学校(小・中・特別支援学校)では、学校栄養士さんが知恵を出し合い、楽しくそして美味しく食べてもらおうと、地域ごとに特色のある給食を提供しています。その中から各校自慢の給食を一部紹介します。



第7ブロック 図書コラボ



- ・ターメリックライス
- ・牛乳
- ・鶏肉のカレーソース
- ・ニース風サラダ

【佐野中学校】

「図書コラボメニュー」というものがあります。これは、図書室の小説に登場する珍しい料理を、給食に採り入れるというものです。生徒は、給食の味と物語の両方を楽しんでいます。鶏肉のカレーソースは、本格的なカレーで味わい深いものでした。ニース風サラダは、彩りが鮮やかで、見た目も味も楽しめました。

第4ブロック 地元密着



- ・京小じゃこチャーハン
- ・牛乳
- ・京小ポテト
- ・京ちゃんスープ

【京ヶ島小学校】

小学生の皆さんは、丈夫な骨作りをするための大切な時期です。骨作りに必要な、たんぱく質とカルシウムをたっぷりとり、蓄えておきましょう。そうすると大人になっても丈夫な骨で、健康な生活を送ることができるのです。カルシウムやたんぱく質を、含んでいる食品の中でも牛乳は優等生です。牛乳が飲めない人は、ほうれん草や小松菜、ブロッコリーなどの色の濃い野菜、小魚や納豆などの大豆製品を食べるように心がけましょう。今日のチャーハンにも小魚が入っていますよ。



- ・高崎産の菜飯
- ・けんちん汁
- ・牛乳
- ・ぐんまのコロケ
- ・ごまあえ

【高南中学校】

群馬県産や、高崎産の食材をたくさん使いました。まず、ご飯はいつも高崎産の「ゆめまつり」という品種です。他にも、群馬産のものは、ぐんまのコロケに入っている、ねぎ、こんにゃく、豚肉。ソースは高崎の野菜や果物から作られている、高崎ソースです。けんちん汁は、とり肉、大根、ごぼう、ねぎ、さといも、こんにゃく、高崎産の大豆から出来ている豆腐です。ごま和えの、チンゲン菜、もやし。チンゲン菜は、高南中学校区の地域で栽培が盛んな野菜です。

第8ブロック Luckyランチ



- ・ゆめロール
- ・牛乳
- ・冬至うどん
- ・鮭のゆず味噌焼き
- ・ごま香るかぶの浅漬け

【高松中学校】

季節毎に特色のあるメニューを取り入れています。このメニューは12月の「冬至」にちなんで、「南瓜」「柚子」を使ったメニューです。冬至うどんには「南瓜」、鮭の焼き物には「柚子」を入れて、冬至の季節感を味わってもらいました。「冬至」には「ん」がつくものを食べると運がつくといわれ、「ん」がつくものをたくさん入れてみました。

さて、いくつの「ん」が入っているかな？ 【答えは裏面】



- ・ご飯
- ・にじますのきのこソース
- ・豚汁
- ・かぶの浅漬け
- ・牛乳



- ・おっきりこみ
- ・にんじんの葉のかき揚げ
- ・焼きまんじゅう風蒸しパン
- ・梨
- ・牛乳

- ・ポニョのラーメン (しょうゆ味・パック国分になじんラーメン)
- ・パンパン
- ・切り干し大根のナムル
- ・牛乳

## 第2ブロック 2 崖の上のポニョ ぐりとぐら

### 【倉渕中学校】

市川養魚場の市川さんが育てる「にじます」を使用しています。群馬県のブランド魚「ギンヒカリ」に育つ少し前のものを使用し、片栗粉をつけてふくら揚げます。ソースは倉渕産のしいたけとまいたけ、玉ねぎをバターで炒め、しょうゆ、酒、みりんなどで味付けしました。シンプルな味付けですが、子どもたちに好評でした。協会の野菜は、農薬や化学肥料等を使用していないので、かぶや大根、にんじんなど皮付きのまま使用しています。

### 【倉渕中学校】

生産者の方からおいしい野菜のレシピを教えてくださいいただいた一品が、「にんじんの葉のかき揚げ」です。にんじんの葉とにんじん、ごぼう、ちくわを入れて、あまり衣が厚くならないようにして、パリパリと揚げました。群馬の郷土料理である「おっきりこみ」に合わせた「焼きまんじゅう風蒸しパン」は、素朴な蒸しパンに甘じょっぱいたれが特に好評でした。

### 【群馬中央中学校】

図書コラボ給食は、年度始めに図書委員の生徒からアイデアを募集し、それをもとに実施しています。図書室では、図書コラボに登場した本を生徒の目に付きやすいようにレイアウトしてくださっています。ジブリ映画「崖の上のポニョ」に登場する、ポニョの大好物ハムをたっぷり入れたしょうゆラーメンです。



- ・ぐりとぐらのカステラ
- ・牛乳
- ・スベグティーナポリタン
- ・コーンサラダ

### 【桜山小学校】

毎月1回図書コラボ献立を実施し、読み聞かせボランティアの方の朗読を聞きながら給食時間を過ごします。この日は、絵本「ぐりとぐら」に出てくる「カステラ」を提供しました。

## 第1ブロック 1 地産地消

- ・ご飯
- ・牛乳
- ・鶏肉のバターしょうゆきのこかけ
- ・焼き油揚げのあえもの
- ・トマトと卵のスープ



### 【長野小学校】

大人気の鶏肉の唐揚げにきのこ玉葱を有塩バターで炒め、白ワインとしょうゆで味付けしたあんをかけた一品です。きのこ嫌いの児童も「これなら食べられる」と人気のメニューです。油抜きした油揚げをオープンでカリカリに焼いて、小松菜とあえものに入れます。小松菜、油揚げともに鉄分強化の食材ですので、不足しがちな鉄分を補えるおすすめのメニューです。

- ・カレー
- ・サラダ
- ・牛乳



### 【六郷小学校】

子どもたちから不動の人気ナンバー1メニュー。ポークカレーや和風カレー、キーマカレーなどいろいろ種類があり、どのカレーも子どもたちから人気です。

- ・ポパイラーメン
- ・大学芋
- ・牛乳



### 【豊岡小学校】

緑のラーメンはポパイラーメンというほうれん草入りラーメンです。コッペパンは大人気です。

## 第6ブロック 6 人気メニュー

## 第5ブロック 5 観音ランチ



- ・シシャモのカレーマヨ焼き
- ・小松菜のアーモンド和え
- ・かぶと厚揚げの味噌汁
- ・牛乳
- ・鉄骨ご飯 (しらす、胡麻、ワカメ、手作りアサリの佃煮入り)

### 【乗附小学校、片岡小学校、片岡中学校】

観音ランチ  
平成21年度から、乗附小・片岡小・片岡中が協力して児童生徒の健康な体づくりをねらいに、同一献立を実施しています。成長期に不足しがちな鉄分とカルシウムを強化した献立や、地場産農産物を使った献立を考え、毎月19日(食育の日)に実施します。



### 【吉井地域】

給食センター長 オススメメニュー  
吉井のキノコたっぷり和風スパゲッティです。地元の農家さんが栽培したもので、とても肉厚でジューシーで美味しいです。

## 第3ブロック 3 給食センター



- ・石狩汁
- ・豚丼
- ・牛乳
- ・みかん

### 【吉井地域】

吉井学校給食センターでは、月に1~2回郷土料理として、日本各地の料理を紹介しています。今回は北海道の石狩汁です。北海道石狩町の漁師料理がルーツです。毎月、次はどの地域の料理が出るかみんな楽しみにしています。

第1ブロック	第2ブロック	第3ブロック	第4ブロック	第5ブロック	第6ブロック	第7ブロック	第8ブロック
1 倉渕小学校	11 箕輪小学校	23 吉井小学校	33 大類小学校	45 片岡小学校	55 六郷小学校	65 塚沢小学校	76 中央小学校
2 下室田小学校	12 車郷小学校	24 吉井西小学校	34 岩鼻小学校	46 寺尾小学校	56 八幡小学校	66 佐野小学校	77 北小学校
3 中室田小学校	13 箕郷東小学校	25 多胡小学校	35 京ヶ島小学校	47 南八幡小学校	57 豊岡小学校	67 城東小学校	78 南小学校
4 上室田小学校	14 金古小学校	26 入野小学校	36 滝川小学校	48 倉賀野小学校	58 長野小学校	68 新高尾小学校	79 東小学校
5 里見小学校	15 国府小学校	27 馬庭小学校	37 矢中小学校	49 乗附小学校	59 北部小学校	69 中川小学校	80 西小学校
6 久留馬小学校	16 堤ヶ岡小学校	28 南陽台小学校	38 新町第一小学校	50 城山小学校	60 西部小学校	70 東部小学校	81 城南小学校
7 下里見小学校	17 上郊小学校	29 岩平小学校	39 新町第二小学校	51 片岡中学校	61 鼻高小学校	71 中居小学校	82 第一中学校
8 宮沢小学校	18 金古南小学校	30 吉井中央中学校	40 大類中学校	52 南八幡中学校	62 豊岡中学校	72 浜尻小学校	83 高松中学校
9 倉渕中学校	19 桜山小学校	31 吉井西中学校	41 高南中学校	53 倉賀野中学校	63 長野郷中学校	73 中尾中学校	84 並穂中学校
10 榛名中学校	20 箕郷中学校	32 入野中学校	42 矢中中学校	54 寺尾中学校	64 八幡中学校	74 塚沢中学校	
	21 群馬中央中学校		43 新町中学校			75 佐野中学校	
	22 群馬南中学校		44 高崎特別支援学校				

【高松中の給食クイズ解答】 🍜 うどん・🥕 にんじん・🍄 だいこん・🍎 なんきん(かぼちゃ)・🍀 ほうれんそうの7個でした。

まだまだあるぞ！  
私たちの  
学校&地域の  
自慢

何気なく通う、学校へと続くあの道そしてあの校舎。一生懸命活動する部活、様々なイベントを企画運営してくれるPTAのお父さんやお母さん。実は他の地域にはない私たちの自慢だった。どれ、少し覗いてみましょうか。



群馬中央中学校  
マチカド美術館

2021年より「学校と地域をつなぐ会」と「高崎市立群馬中央中学校」がタッグを組んで子どもたちが体験的に学べる機会を増やそうと企画した「群中マチカド美術館」の第2弾。作品を通して地域の皆さんに子どもたちの存在を身近に感じてもらい、子どもたちにとって「地域がまるごと学びの場だ」と感じられるような温かいつながりを築ききっかけになることを祈っています。



南陽台小学校  
会長のピアノ演奏

南陽台小学校で、毎年「南陽台コンサート」という子どもたちの音楽発表会があります。現PTA会長の川野修さんはその発表会のピアノ伴奏ボランティアをやって今年で5年目。開演前にも「ウェルカム演奏」として素敵なピアノソロを聞かせてくれます。



倉淵中学校  
木造校舎

写真を見ればお分かりの通り、木造校舎です。木造校舎と言っても古いわけではなく、平成17年に鉄筋コンクリート造りから現在の木造に新たに建て替えられました。外装だけでなく内装にも木材が多く使われています。特に倉淵産の杉や唐松がふんだんに使われ、生徒達を温かく包んでいます。木造校舎は周囲の景観に溶け込み、生徒達は木の温もりや優しさに触れながら、落ち着いた雰囲気の中で学校生活を送っています。



馬庭小学校  
まにわんりゅう  
馬庭念流

馬庭小学校では、5、6年生の「総合的な学習の時間」で馬庭地区の伝統文化である「馬庭念流」の稽古をしています！馬庭念流は、室町時代から続く古武道です。現存する剣術流派の源流にあたります。子どもたちは稽古前に、大きな声で心得を言います。

【念流の心得】

- 一、真剣に稽古をする。
- 一、大きな気合いを出す。
- 一、念流は護身術なり。

運動会では「馬庭念流表五本」を演技し、立派な馬庭っ子を披露します。地域を大切にし、身近にある伝統文化を受け継ぐ心や、礼儀作法を育てています。皆さんも馬庭にお立ち寄りの際は「馬庭念流」のロマンに触れてみてくださいね。



片岡中学校  
うどん居酒屋「まさか」

乗附町には、TVでもよく放映される、うどん居酒屋「まさか」があります！「まさか天ぶっかけ」は、麺が見えないくらい天ぶらが山盛りです。約4人前にあたる785gのうどんの上に、ボリューム満点の天ぶらが16個もトッピングされています！



吉井小学校  
150周年

吉井小学校は今年で創立150周年です。それに向けて記念誌・記念式典等、準備中です。吉井地域では歴史の長い学校ですが、もっと長い学校はあるのでしょうか？



京ヶ島小学校  
150周年

こちらは京ヶ島小学校です。来年度に創立150周年を迎える非常に歴史のある小学校です。コミュニティ・スクールの先駆けとして地元の皆さんに支えていただきながら、子どもたちは毎日元気に登校しています。



高南中学校  
新校舎

京ヶ島小、滝川小、大類小、岩鼻小の生徒が通う校区の広い中学校です。再来年度創立60周年を迎えます。平成29年に新校舎が完成しました。遺跡群が数多く存在し、文化的価値の高いこの地に調和するよう落ち着いた雰囲気の外観です。近隣には高崎健康福祉大学や群馬県立高崎東高等学校があり、文化的また教育的にも恵まれた環境の中、生徒達は日々学業に励んでいます。



六郷小学校  
公園

野球やミニサッカーのできるグラウンド、小高い丘の上にある遊具が魅力の公園です。木々に囲まれているため、より自然を感じられる場所です。近隣には幼稚園、小学校、薬局など住宅街の中心に位置し、世代関係なく地域の方に愛されている自慢の公園となっています。

まだまだ学校&地域の自慢があるはず！ 情報提供お待ちしております！

## 南陽台小PTA全国表彰



11月18日(金)ホテルニューオータニ(東京)で行われた「日本PTA全国協議会年次表彰式」で、南陽台小学校PTAが「日本PTA全国協議会会長表彰」を受賞しました。

式典では、文部科学大臣をはじめ多くの来賓がご臨席の中、登壇にて表彰状を頂きました。

南陽台小PTAがコロナ禍に何かできないかと考えた「つながりプロジェクト」。PTA活動のさらなる充実のために始めた「チャリティーTシャツ販売」など。「すべては子どもたちのために～Every child matters～」の実績が認められての表彰となりました。



## 家庭教育セミナー

11月5日、家庭教育セミナーを行いました。

コロナの影響で子どもたちの貴重な体験の場が失われています。本事業では参加者に、各家庭へは元より、各単位PTAに「気付き」を持ち帰っていただき、各々の学校や地域でのセミナーや地域活動が広がるように、7月と9月、2回のワークショップを経て当日のセミナーをみんなで作り上げました。

アフリカで「ポスト資本主義」を意識してエコビレッジをつくっている近藤ナオ氏や、ユーチューバー&ティックトッカー関大地氏、また倉賀野地域の次世代PTA「らがーの」の事例発表など盛り沢山の内容となりました。本セミナーが着火点となって各地域・各学校で、子どもたちのための活動が広がっていくことを切に願っています。



## 第59回研究大会

12月10日に第59回の研究大会を無事開催することができました。

ご来場いただきました皆様をはじめ、ご協力いただきました会員の皆様に厚く御礼申し上げます。今回の研究大会では『社会教育』に視点をあて開催いたしました。教育は家庭・学校・社会という三つの教育環境を軸として行われるのが望ましいとされていますが、社会教育に関してはとりわけ認知度が低いという現状があります。しかし実は日頃から携わっていただいているPTAという組織も社会教育と密接な関係があります。実際に高崎市PTA連合会も高崎市の社会教育関係団体として登録されております。そこで今回は同じく市内の社会教育関係団体である高崎ユネスコ協会、高崎市子ども会育成団体連絡協議会、日本ボーイスカウト群馬県連盟高崎地区協議会の各代表者様を招いて各団体の抱える課題や、今後の活動などについてパネルディスカッションを行い、社会教育で大人が学ぶことの重要性を再認識するとともに社会教育活動の啓蒙を今後もしていく方針を共にすることができました。今回の研究大会も会員の皆様にとって少しでも学びとなるものでありましたら幸いです。



## 令和4年度 情報委員会



### 1学期担当

- ・倉淵小 岩津 志保
- ・箕郷中 阿久根 智子
- ・吉井中央中 新井 俊雄
- ・京ヶ島小 小林 香織
- ・寺尾小 大木 彩
- ・八幡小 沢田 聡子
- ・東部小 安達 雅英
- ・北小 岡田 浩之

### 2学期担当

- ・下里見小 悴田 和之
- ・金古小 松原 未来
- ・吉井西中 中村 亮一
- ・新町第二小 多胡 太志
- ・乗附小 諸岡 拓哉
- ・八幡中 後藤 克己
- ・中居小 松崎 こず枝
- ・城南小 竹内 正宏

### 3学期担当

- ・倉淵中 加藤 仁
- ・群馬中央中 飯島 信芳
- ・吉井小 吉見 英行
- ・高南中 堀口 英明
- ・片岡中 大塚 康幸
- ・長野小 島田 玲子
- ・佐野中 松田 順一
- ・高松中 仲井 篤志



市P連のホームページ・Facebook(担当:情報委員会HPグループ)では、各PTAのさまざまな活動の取り組みを紹介しています。ぜひ、ご覧ください。

また、ホームページへの掲載を希望するPTAも随時募集しています。

お問い合わせ/高崎市PTA連合会事務局  
jimukyoku@takasaki-pta-net.com



HP



Facebook