

高崎市PTA連合会主催 「浮いて待て」講習会実施要項

- 1 目的 水難の状況下での身の守り方や救助方法を学ぶ。特に服を着て浮くことの難しさを体験し、救助時における二重事故を防ぐことを目的とする。
- 2 対象 各単位PTAより1名
- 3 日時 7月11日(水) 14時～15時30分(受付13時30)
※ 14:00に始められるように、ご準備をお願いします。
- 4 会場 高崎市城南プール 高崎市下和田町2-11-1
電話027-324-4558
- 5 講師 高崎市等広域消防局職員
- 6 内容 講話・「浮いて待て」実習(プールに入ります)
訓練の説明、準備運動、背浮きの習得、想定訓練
- 7 費用 無料
- 8 申込 6月29日(金)までに申込書を利用して、FAXにて市P連事務局へ
- 9 持ち物 水着、バスタオル、着衣(長袖のシャツとズボン又はジャージ上下)、靴は新品の安価なものが望ましい。準備できない場合は洗ったもの(サンダルも可-かかとがある物)、2リットル程度の空ペットボトル(ふた付き・名前を記入)、ぬれた衣類を持ち帰るための袋、必要に応じてゴーグルやスイムキャップ、(水分補給のため各自で)飲み物、ロッカーを使用する場合の小銭(ロッカー使用料50円)

※ 水着の上に着る着衣や靴(浮きやすい運動靴、またはクロックス等(かかとにベルトがついてるもの)は、よく洗濯したもの(洗剤が残っていないように)を持参し、水の汚れ防止にご協力ください。
また、塩素系のプール消毒薬により衣服が色落ちすることがあります。ご了承ください。
※ 靴につきましては、実際に靴を履いての講習を予定しております。ご持参くださいますようお願いいたします。
※ プール入水時、ネックレス等貴金属類及び眼鏡は、はずしていただきます。
- 10 保険 市P連で加入(除く:熱中症)
- 11 開催判断 雷や豪雨等の場合は中止とします。
中止の場合のみ13時ごろ連絡いたします。
(申込書に記入した連絡先に連絡いたします。)

※お車でお越しの方は、城南立体駐車場を無料でご利用できます。